

食育活動 PARTIV

バイオサイエンス科
農産加工班

【はじめに】

農産加工班が実践してきた地域の保育園、幼稚園を対象に実施してきた「食育」活動も4年目に入った。

本年度も引き続き、子供の嫌いなピーマンなどの野菜を使用した料理や菓子類の製造開発に取り組んだ。

また、初めての企画として、「親子収穫調理体験」を実施することができた。また、春季休暇中には、苦手野菜を使っの「親子調理教室」も実施する予定である。

【親子収穫・調理体験】

<目的>

- ・実際に圃場で、農産物の収穫体験をすることで「食」についての理解を深める。
- ・その収穫物を使って、親子で会話をしながら調理、食事を行い、「食」についての理解を深める。

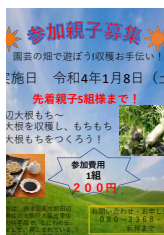
<計画>

- ①募集ポスターの作成
- ②保育園に募集ポスター掲示の依頼
- ③保育園での案内の配布
- ④親子収穫・調理体験の実施

<経過>

A. 募集ポスターの作成

保育園での活動



C. 親子収穫・調理体験の実施



田辺大根（大阪産）白ネギの収穫



親子調理の様子



完成料理（もちもち大根）食事風景

【参加親子3組からのアンケートから抜粋】

・子供は前日からとても楽しみにしていました。他では体験できない貴重なイベントに参加させていただきありがとうございました。

・食育を意識して、食事や生活をしていなかったですが良い機会になりました。また、参加します。

・娘は大根が嫌いでしたが、自分で収穫、調理したのでたくさん食べていました。

(指導教員：北之防)