

1. 研究の目的

ガーデンの制作(写真-1)を行なっているが、このガーデンにハーブ類を利用している。このハーブはガーデンの植栽以外には利用していなかった。この栽培ハーブを利用することを目的に研究を行った。

2. 研究方法

ハーブ類を利用したガーデン制作を行ない、このハーブ類を利用した製品を作る。

- ① ハーブティー レモンバーム・各種ミント類・(ホーリー) バジル・バタフライピー等を利用したハーブティーを作る。
- ② エッセンシャルオイル バジル類・ラベンダー・ローズマリー等のエッセンシャルオイルをとり利用する。
- ③ トウガラシの利用 各種トウガラシ類を育てて加工品を作る。



写真1 制作しているガーデン

3. 実施

ハーブ類を利用して各種ガーデンを製作した。

- ① ガーデン制作に利用したハーブ (ホーリーバジル・バタフライピー等)を利用して、ハーブティーを製造した。
- ② ハーブを蒸留してエッセンシャルオイルを採集した。ホーリーバジル・ラベンダー・ローズマリーのオイルを蒸留・採集した。オイルでハンドクリームを製造した。
- ③ 栽培収穫したトウガラシを使用して七味トウガラシを製造した。



写真2 ブルーガーデン



写真3・4 トウガラシガーデン

4. 結果

写真-2 はブルー系のガーデンで、シナモンバジル・ホーリーバジル・バタフライピーを使用した。

写真-3.4 は各種トウガラシを使用してガーデンを製作した。写真2は7月の定植時で、写真3は成長したトウガラシ類のガーデンである。

- ① ハーブティー 12月20日 外部講師を招いて、ハーブティーの製造実習を行った。栽培ハーブの使用が可能であることがわかった。
- ② 抽出したエッセンシャルオイル (栽培ハーブのホーリーバジル) を使用して、ハンドクリームを製造した (写真6)。
- ③ 栽培トウガラシ(品種 タカノツメ) を使用して七味トウガラシを製造した。配合は表-1の通りである。



写真5 ハーブティー製造風景



写真6 ハンドクリームの製造

5. 考察 (今後の予定)

ハーブを利用したガーデンの制作を行なっていたが、このハーブを利用して、多くの加工品を作ることが出来た。今後も引き続き利用についての研究を行いたい。

表1 七味トウガラシの配合

材料	山椒	生姜	金ゴマ	黒ゴマ	生	炒	青のり	陳皮
割合	1	1	1	1	0.5	0.5	1	1



写真7 栽培・使用したトウガラシ

写真8 製造した七味トウガラシ

